

| 日 | 曜 | こんだてめい | |
|---|---|---------------------------------|---|
| | | しゅしょくのみもの | お か ず |
| 1 | 月 | たこめし (すめし) 牛乳 | みそしる にくだんごのあまからあんかけ(小②中③) たこめしのぐ |
| 2 | 火 | ホットちゅうかめん 牛乳 | しおラーメン(しる) あげぎょうざ(小②中③) すいか |
| 3 | 水 | ごはん 牛乳 | ごもくに あじのてりやき もやしとこまつなのごまあえ |
| 4 | 木 | こどもパン スライス 牛乳 (中250cc) | かわじまトマトのABCスープ とりにくのてりやき カラフルこぶきいも スライスチーズ |
| 5 | 金 | ごはん 牛乳 | たなばたじる ほしのコロッケ・ソース きりほしだいこんとぶたにくのカレーきんぴら たなばたゼリー |



| | | | |
|----|---|--------------------------|--|
| 8 | 月 | ごはん 牛乳 | マーボーなすどうふ しゅうまい (小②中②) きゅうりとキャベツのちゅうかあえ |
| 9 | 火 | じごなうどん 牛乳 | すったてふうつけじる ちくわのいそべあげ (小①中②) ミニトマト (小②中②) |
| 10 | 水 | ごはん 牛乳 | もずくじる ゴーヤチチャンプル グルクンたつあげ れいとうパイソ |
| 11 | 木 | バターロール 牛乳 (中250cc) | コーンシチュー ハンバーグおろしソース ごぼうサラダ・ドレッシング |
| 12 | 金 | むぎごはん 牛乳 | なつやさいカレー シーフードナゲット (小①中②) カラフルサラダ・ドレッシング ミニゼリー (小①中②) |



| | | | |
|----|---|---------------------|---|
| 16 | 火 | ホットちゅうかめん 牛乳 | サンラータンめん（しる） とりにくのからあげ はるさめサラダ |
| 17 | 水 | ドライカレー 牛乳 | ホワイトソース オムレットマトソース かいそうサラダ ひゅうがなつゼリー |

